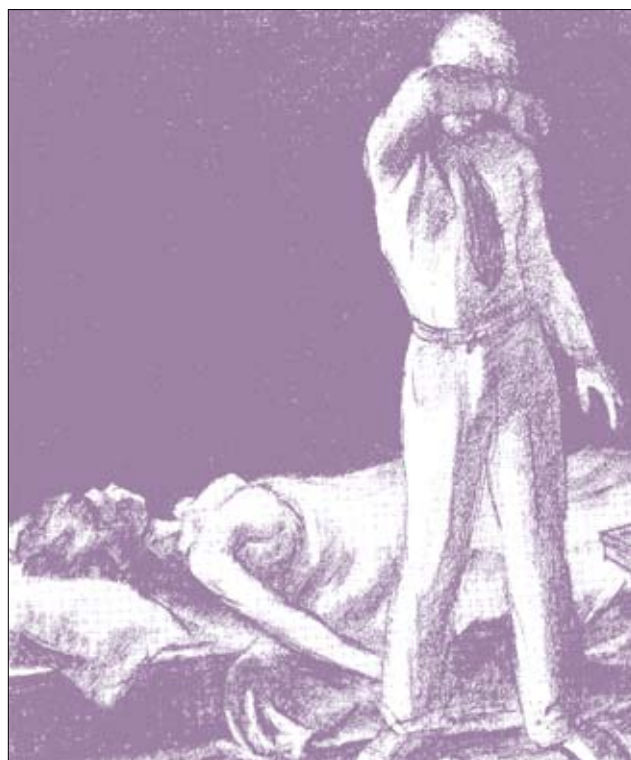




1. 圖中的女人為何會掩面？她的情緒究竟是怎樣的？

- A. 悲傷：女人發現丈夫有婚外情
- B. 憂慮：丈夫酒醉在床上
- C. 關心：丈夫病重躺在床上，可能即將死去。



2. 床上女子的狀態是怎樣？

- A. 身患重病
- B. 沉睡
- C. 已經死去



3. 圖中前面兩人的關係是甚麼？後面的又是誰？

- A. 三角關係
- B. 兩個女人是一黨的
- C. 後面的女人高興了



4. 圖中老婦人的眼神流露出怎樣的情緒？

- A. 邪惡，她們之間可能隱藏着衝突。
- B. 同情
- C. 焦慮，關心

read 看圖讀心術 YOUR MIND

甚麼是「主題統覺測驗」？

主題統覺測驗 (Thematic Apperception Test)，是摩根 (C.D.Morgan) 和亨利·默里 (H.A.Murray) 於1935年為性格研究而發表的一種測量工具，簡稱 TAT。屬於投射測驗技術，全套測驗共有30張比較模糊的人物圖片，有不同的人、表情動作及環境。被測試者看圖後說出感受，在描述感受時會將自己的思想感情投射到圖畫中的主角身上。研究者可以就內容進行適當的分析，從而了解被測試者的內心世界。

讀心術說來神奇，只要看一看圖片即可解構你潛藏的內心世界，透過以下的主題統覺測驗 (簡稱 TAT)，即可知道你是個獨家村或是開朗樂觀的人，快來測試吧！

Text KELLY LAI & DR. LIEN ZUN

反映內心世界

心理學博士兼香港催眠醫師及心理治療師公會主席連峻表示，主題統覺測驗所依據的事實是：當一個人嘗試解釋一個資料不足的事情時，往往會把自己所關注的現象投射出來。因為解釋的是外界客觀的事情，也就毫無戒備，沒有平日那麼有警惕性，容易暴露出自己內心深處的一些願望。目的都是為了誘導出被測試者的生活經驗、情感、個性傾向等心聲。

結果及分析 A.1分 B.2分 C.3分

4分 - 6分：你是神秘人還是沒有朋友，只有你自己最清楚。你常常將自己的情感隱藏，壓在心底裡，沒人知道你在想甚麼，你也沒有要求其他人要了解你。你的防禦心理很強，世界都是黑暗負面的，不會輕易相信別人，常常處於消極的態度，大多數時間喜歡自己獨處，沒必要也不會和其他人在一起。距離感可能是朋友給你的代號，他們會覺得你很神秘，對你的事情知道得很少，所以大家都會想接近你，你卻總有不同藉口把他們帶過，使他們只能在你控制的範圍內走。**你只有矯正對生活的態度，才能過正常的快樂生活。但切記萬勿一面倒矯枉過正，儘管朋友的建議對你影響很大，你還是需要對這些建議進行過濾，有選擇地採用，不**

要被這些建議搞得焦頭爛額。

7分 - 9分：「Just do it！」應該是你人生的做人準則。你是一個很現實的人，甚麼浪漫及小情趣，都不是你會喜歡的東西。你平時頭腦很清晰，有很強的獨創能力，所以工作方面你很有表現，簡單說就是一隻牛，只踏實和勤奮的工作，不會自動嘗試新事物，埋堆小圈子不是你會做的事。說話少會給人感覺比較冷漠，難融入社群。**為人謹慎是好事，但也要看環境和時機，不要因小失大。**

10 - 12分：你表面的性格很開朗、樂觀和平易近人，一般都可以先了解別人，再設身處地地為他人着想，是交際

能手，懂得甚麼時候表現自己，甚麼時候收回來，你對自己的形象塑造十分有信心。你是聚會的焦點和很受歡迎的中心人物，亦很容易得到大家的信任。誠信是你重要的處事原則，你不介意犧牲自己成就別人。你做事很慎重和顧及大局，再棘手的事情在你手中，也能處理得恰到好處。**你缺乏的正正是拒絕別人的技巧，有時候給自己一個休息機會也可能是好事。**☑



心理學博士連峻 Profile
心理學博士、專欄作家、性學家、電視節目主持、企業培訓講師。在報章雜誌寫作有關心理學、人際、親子、兩性問題、企業培訓專欄，參與品牌發布宣傳活動，今年更開始寫旅遊稿，從北極去到南極，從另一角度了解人心。